



Shakti Kirtan Kaur
(Klett, Notburga)

lädt ein zum

KUNDALINI YOGA

Körper, Geist & Seele in Balance bringen.
Dehnen, Kräftigen und Entspannen.
Hormonsystem, Immunsystem und
Entgiftung aktivieren.

**Wann? Immer Freitags
18:30-20:00**

**Wo? Altenmatteweg 9
4144 Arlesheim
Yoga Studio Drübert im UG
Parkplatz:
Tiefgarage Besucher**

**Kontakt: T 061 599 60 81
info@gesundheitspraxis-klett.ch
www.gesundheitspraxis-klett.ch**
"Ich freue mich Dich kennenzulernen!"





Shakti Kirtan Kaur

“Es begeistert mich, wie Kundalini Yoga mit Hilfe von dynamischen Übungen, Mantras und kurzen Meditationen loslöst, beflügelt und energetisiert. Man fühlt sich danach tief entspannt, und wie neu geboren!

Als erfahrene Therapeutin weiß ich, wie vielseitig Yoga einsetzbar ist & kann Übungen gezielt anpassen. Meine Kurse sind für alle offen auch für Anfänger. Ich freue mich auf Dich!”

Kosten pro 1,5 h Kundaliniyoga Genuss:

Normaltarif:

5er Abo: á 35 CHF

10er Abo: á 30 CHF

Gelegentliche Teilnahme ohne Abo: á 40 CHF

Sondertarif für Schüler, Studenten, Rentner, IV-Empfänger:

5er Abo: á 30 CHF

10er Abo: á 25 CHF

Gelegentliches Teilnahme ohne Abo: á 35 CHF

Schnubbertermin: 20 Chf, bitte vorher Anmelden!

Wichtig: Abo´s sind jeweils 6 Monate gültig!

Bitte Termine die du nicht wahrnehmen kannst absagen.

Nicht abgesagte Termine werden berechnet.

Klett, Notburga, Msc in Osteopathie FHG (IBK)

3HO Kundalini Yogalehrerin

T 061 599 60 81

info@gesundheitspraxis-klett.ch

www.gesundheitspraxis-klett.ch