

Shakti Kirtan Kaur

KUNDALINI YOGA

Körper, Geist & Seele in Balance bringen.
Dehnen, Kräftigen & Entspannen.
Hormonsystem, Immunsystem &
Entgiftung aktivieren.



Wann? **Immer Freitags**
18:30-20:00

Wo? **Hauptstrasse 107**
4147 Aesch BL
Physiotherapie Sophie Estapé
Öffentliche Parkplätze





Shakti Kirtan Kaur
Klett Notburga
3HO Kundalini Yogalehrerin
Msc. in Osteopathie
Dip. Physiotherapeutin

"Es begeistert mich wie Kundalini Yoga mit Hilfe von dynamischen Übungen, Mantras und kurzen Meditationen loslöst, beflügelt und energetisiert. Man fühlt sich danach tief entspannt, und wie neu geboren!

Meine Kurse sind für alle offen auch für Anfänger. Ich freue mich auf Dich!"

Kosten pro 1,5 h Kundaliniyoga Genuss:

Normaltarif:
5er Abo: á 35 CHF
10er Abo: á 30 CHF
Gelegentliche Teilnahme ohne Abo: á 40 CHF

Sondertarif für Schüler, Studenten, Rentner, IV-Empfänger:
5er Abo: á 30 CHF
10er Abo: á 25 CHF
Gelegentliche Teilnahme ohne Abo: á 35 CHF

Schnuppertermin: 20 CHF, bitte vorher anmelden!

Wichtig: Abo´s sind jeweils 6 Monate gültig!

instagram.com/klettnotburga/

Shakti Kirtan Kaur
Notburga Klett
Msc. in Osteopathie
Dipl. Physiotherapeutin
info@gesundheitspraxis-klett.ch
T +41 77 267 0156